

デイ通信

デイサービスあけぼの

暑中お見舞い 申し上げます

いつもデイサービスあけぼのをご利用いただきありがとうございます。
厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

あけぼのでは、暑さに負けず元気に楽しく過ごしていただけるよう、
さまざまなレクリエーションや取り組みを行っています。

今後も水分補給や体調管理に十分配慮しながら、笑顔あふれる時間を
お届けしてまいります。

どうぞご自愛のうえ、
お身体を大切にお過ごしください。

今月のレクリエーション

お魚つり ゲーム

小さなプールにカラフルなお魚を浮かべて、
みんなで楽しく魚釣りに挑戦しました！



「釣れたよ〜!」「やったー!」
笑顔と歓声があふれる、にぎやかな
ひとときとなりました♪



こういう取り組み始めました!

1 自主トレを応援! フリーペーパー配布中

自宅でする簡単な体操やストレッチを紹介する
フリーペーパーを定期的に配布しています。
無理なく続けて、元気な体づくりを応援します!



2 新しくなった! スタンプラリー

自主的な取り組みや参加でスタンプをGET!
貯まったスタンプで素敵なプレゼントも♪
楽しみながら、目標をもって取り組みます!



3 掲示エリアを新設しました!

皆さまの取り組みや成果を紹介する掲示エリアを
設置しました。日々の頑張りを「見える化」し、
みんなで励まし合える場になっています!



参加者大募集!

どなたでも気軽にご参加いただけます。
一緒に楽しく、元気な毎日をつくりましょう!

お知らせ掲示板

8月の活動
演奏ボランティア
『ブレーメン』

他...

- ・壁画制作
- ・書道や生け花