

デイ通信



いつもデイサービスあけぼのをご利用いただきありがとうございます。

暖かな春の日差しに包まれ、色とりどりの花が咲き始める季節となりましたね。新しい年度を迎え、気持ちも新たにスタートされた方も多いのではないのでしょうか。デイサービスあけぼのでは、春の訪れを感じていただけるようなレクリエーションや季節行事を取り入れ、皆さまと楽しく過ごしています。外の景色にも目を向けながら、穏やかで心弾む時間を大切にしていきたいと思います。春は過ごしやすい反面、環境の変化などで体調を崩しやすい時期でもあります。無理をせず、十分な休養とバランスのよい食事を心がけ、元気にお過ごしください。今月も皆さまの笑顔にお会いできることを、職員一同楽しみにしております。



4月の行事予定

- ・春のカラオケ大会
- ・音楽体操
- ・お花見ドライブ
- ・生け花
- ・書道



大きな作品を5日間にわたり制作しました。各々が役割を持ち、完成した大作は「圧巻！」の一言