

# デイ通信

いつもデイサービスあけぼのをご利用いただきありがとうございます。



寒さの中にも少しずつ春の気配を感じられるようになってきましたね。  
暖かい日があったかと思えば、まだ冷え込む日もあり、体調管理が難しい時期です。  
デイサービスあけぼのでは、毎日のレクリエーションでたくさんの笑顔があふれ、外の寒さを忘れるほどにぎやかに過ごしています。  
先日のひな祭りレクでは、季節の飾り作りやゲームを楽しみ、皆さまの素敵な笑顔がたくさん見られました。  
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き、手洗い・うがいを心がけ、しっかり休養と栄養をとって元気に春を迎えましょう。



レクで盛り上がり  
そのあとはお饅頭を堪能♪



日常の一コマをお届けします

## 日常風景

### 3月の行事予定

- 壁画づくり
- オカリナコンサート
- 書道
- 生け花
- お花見ドライブ

